

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
143/2015	Рагу из овощей	47,87	56	6,31	13,72	0,23	150,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	23,34	105	1,77	10,99	8,60	142,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Батон	26,6	125	3	2,5	15,3	86
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,37	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
260/2015	Гуляш из свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	51,09	45/45	9,58	25,37	2,60	278,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье Топленое молоко	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	6,19	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	1,32	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
143/2015	Рагу из овощей	47,87	56	6,31	13,72	0,23	150,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	23,34	105	1,77	10,99	8,60	142,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Батон	26,6	125	3	2,5	15,3	86
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,37	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	81,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	22,54	40	4,69	12,15	4,81	148,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	0,69	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
260/2015	Гуляш из свинины	17,8	250	2,02	5,09	11,98	102,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	51,09	45/5	9,58	25,37	2,60	278,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	21,95	15/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье Топленое молоко	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	6,19	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	1,3	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	44,87	205/30	1,99	3,93	13,87	99,00
	Итого:	7,13	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
260/2015	Гуляш из свинины	14,22	200	1,62	4,07	9,58	86,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	22,7	20/30	4,26	11,28	1,16	124,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,13	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	81,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	16,92	30	3,52	9,11	3,61	111,00
375/2015	Чай с сахаром	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	2,56	200/15/1	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,64	19	0,86	0,13	4,52	23,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
260/2015	Гуляш из свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	34,06	30/30	6,38	16,91	1,73	188,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,13	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,94	20	5,78	0,74	13,22	83,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
260/2015	Гуляш из свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	28,37	25/25	5,32	14,10	1,45	155,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	5,47	200/15/1	0,13	0,02	15,13	62,00
	Итого:	2,24	3	2,47	0,38	5,98	37,00
	Итого:			13,00	22,82	51,59	471,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

